

Удобрено
группа: 1
У. Н. Корсаков



День: вторник
Неделя: 1
Начальные классы
Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак													
175	Каша пшеничная молочная	150/4	14,2	3,4	30,8	214	0,26	0	0	95,36	0	64,5	3,7	
	Масло сливочное	10	0	7	0	66	0	0	40	2,4	3	0	0,02	
300	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	0	0	0,45	0	0	0,05	
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной (для	30	2,9	0	18,9	95,6	0,09	0	0	10,2	35,8	14,2	1	
280	Кисломолочный продукт	100	3	3	5	60	0	0	10,9	0	0	0	0	
	<i>маргарин</i>	<i>118</i>												
	Итого за завтрак		20,1	13,4	69,7	495,6	0,35	0	50,9	108,41	38,8	78,7	4,77	
	Сумма 57,43 р													

Полар: 100г - 100г

Индивидуально
 для ин. лиц
 У.А. Карышников



День: вторник 02.02.2021
 Неделя: 1
 Сезон: 01.09 - 01.03 (2020 - 2021 г)
 Возраст: с 11 до 18 лет

№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У			В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак													
175	Каша пшеничная молочная	200/5	14,2	3,4	30,8		214	0,26	0	0	95,36	0	64,5	3,7
	Масло сливочное	15	0	7	0		66	0	0	40	2,4	3	0	0,02
300	Чай с сахаром	200	0	0	15		60	0	0	0	0,45	0	0	0,05
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной (для	50	2,9	0	18,9		95,6	0,09	0	0	10,2	35,8	14,2	1
280	Кисломолочный продукт	100	3	3	5		60	0	0	10,9	0	0	0	0
	Итого за завтрак	118	20,1	13,4	69,7		495,6	0,35	0	50,9	108,41	38,8	78,7	4,77
	Сумма: 55,00 р													

Итого: 55,00 р / Карышников Н.А.

Из вкз
 для ин. подг
 Г. А. Карыкино



День: вторник
 Неделя: 1 02.02.2012

Дети-инвалиды, ОВЗ

Возраст: с 11 до 18 лет

№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)			энерге- тическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	Карыкино
	Завтрак													
175	Каша пшеничная молочная	200/5	14,2	3,4	30,8	214	0,26	0	0	95,36	0	64,5	3,7	
	Масло сливочное	15	0	7	0	66	0	0	40	2,4	3	0	0,02	
300	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	0	0	0,45	0	0	0,05	
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной (для	50	2,9	0	18,9	95,6	0,09	0	0	10,2	35,8	14,2	1	
280	Кисломолочный продукт	100	3	3	5	60	0	0	10,9	0	0	0	0	
	<i>исходник</i>	118												
	Итого за завтрак		20,1	13,4	69,7	495,6	0,35	0	50,9	108,41	38,8	78,7	4,77	
	Обед													
42	Винегрет	100	1	6	4	76	0,03	5,64	0	13,2	24,49	11,08	0,47	
75	Суп куллама по-деревенски на	250	12	7	13	162	0,08	2,99	25,76	20,55	134,18	23,56	2,15	
1/234	котлеты пф	100	9	11	2	144	0,04	1,62	0	8,79	101,41	15,23	1,46	
176	Каша пшеничная рассыпчатая с	200	8	6	47	273	0,3	0	20	20,15	165,07	58,27	1,91	
295	Компот из плодов яблок (вита	200	0	0	16	67	0,01	20,2	0	6,76	4,4	3,6	0,92	
1,1	Хлеб пшеничный (для детского	25	2	0	12	59	0,04	0	0	5,75	21,75	8,25	0,5	
1,2	Хлеб ржаной (для детского пит	25	2	0	10	50	0,04	0	0	7,25	32,5	10,5	0,9	
	Итого за обед		34	30	104	831	0,54	30,45	45,76	82,45	483,8	130,49	8,31	
	Итого за день		61,8	51	180,1	1451,6	1,1	30,52	96,66	209,57	522,6	223,23	13,67	

Сумма: 100,000

Пол: Муж

Исходник: А.А.